

Kein Alkohol in der Schwangerschaft



Schulclassenworkshop zur Prävention der Fetalen Alkoholspektrumsstörung (FASD)

Zielgruppe: Schüler*innen von 15 bis 19 Jahren (Sekundarstufe I und II)

Beschreibung: Als Folge von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft kann sich eine Fetale Alkoholspektrumsstörung (kurz: FASD) entwickeln. Dabei handelt es sich um eine lebenslange, geistige und psychische Behinderung, die vermeidbar gewesen wäre. Das Syndrom zählt zu der häufigsten Ursache für eine nicht genetisch bedingte Behinderung. Für die Prävention von FASD ist es von großer Bedeutung, zukünftige Eltern über die verheerenden Folgen von Alkohol in der Schwangerschaft aufzuklären und für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol zu sensibilisieren. Der Workshop wird von einer speziell geschulten FASD-Präventionsfachkraft moderiert.

Ziele: Inhalte des Klassenworkshops sind: Informationen zu den Auswirkungen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft; Reflexion der Ursachen und Funktionen des Alkoholkonsums; Sensibilisierung von Mädchen und jungen Frauen für dieses Thema zur Förderung eines verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol; Betonung der Wichtigkeit der Partner*innen und Freunde/Freundinnen zur Bestärkung und Unterstützung der Schwangeren; Erarbeitung von sozialen Kompetenzen um in schwierigen Alltagssituationen keinen Alkohol zu konsumieren; Diskussionen, Gruppenarbeit und ein interaktives Wissensquiz fördern die Etablierung der sozialen Norm „Kein Alkohol in der Schwangerschaft“.

Zeitlicher Aufwand: 90-minütiger Klassenworkshop

Kosten: Können in der Fachstelle für Suchtprävention erfragt werden.

