

## Klasse 2000

### Stark und gesund in der Grundschule

Unterrichtsprogramm zu Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung

Klasse2000®



**Zielgruppe:** Schüler\*innen von der 1. – 4. Klasse

**Beschreibung:** Mit Klasse2000 und seiner Symbolfigur KLARO erfahren die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht und sie sich wohlfühlen. Frühzeitig und kontinuierlich von Klasse 1 bis 4 lernen die Kinder mit Klasse2000 das 1x1 des gesunden Lebens – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß. So entwickeln Kinder Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben.

Die Klassenlehrer\*innen erhalten ausführliches Unterrichtsvorschläge und attraktive Materialien. Im KLARO-Labor steht das Schülermaterial in verschiedenen Schwierigkeitsstufen zur Verfügung. Dadurch können alle Kinder bei dem Programm mitmachen: in Förderschulen, inklusiven und jahrgangsgemischten Klassen. Eine Besonderheit von Klasse2000 sind die Besuche von speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförder\*innen. Mit spannenden Materialien und Methoden führen die Fachleute aus Pädagogik und Gesundheit zwei bis drei Mal pro Schuljahr neue Klasse2000-Themen ein und begeistern die Kinder dafür.

**Zeitlicher Aufwand:** Lehrkräfte und speziell geschulte Gesundheitsförderer gestalten rund 15 Klasse2000-Stunden pro Schuljahr zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen.

**Kosten:** Patenschaftsbetrag 220 € pro Klasse und Schuljahr

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Der Patenschaftsbetrag deckt die Kosten für den Einsatz der Gesundheitsförderer, die Entwicklung und Herstellung des Unterrichtsmaterials, den Versand, die Evaluation und die Organisation des Programms. Natürlich sind auch Teilpatenschaften möglich.

Klasse2000-Pate können z.B. Eltern, Firmen, Lions und andere Service Clubs, Schulfördervereine, Stiftungen, Ärzte, Krankenkassen, Kommunen, Sparkassen, Banken und viele mehr sein.

