

# Sinnesparcours „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“ zum Ausleihen



Projekt zur ganzheitlichen Schulung der Sinneswahrnehmung  
für Krippe, Kindertagesstätte und Grundschule

**Zielgruppe:** Kinder von 1 bis 10 Jahren

**Beschreibung:** das Präventionsprojekt „**Sinnesparcours**“ zur ganzheitlichen Schulung der Sinneswahrnehmung ist ein Baustein für eine sinnvolle Lebensgestaltung von Kindern. Kinder benötigen für ein aktives selbstbestimmtes Leben funktionierende und leistungsfähige Sinne. Beim Erkunden des Parcours können die Kinder gemeinsam mit den Erzieher\*innen/Lehrer\*innen die Welt auf sinnliche Weise entdecken. Es gilt, die Verwendung der Sinnesorgane zu schulen und die Sinneswahrnehmung zu „lernen“. Kinder erlernen hierbei eine Genuss- und Erlebnisfähigkeit, das Entdecken des eigenen Körpers und die Gesunderhaltung dessen. Der **Ausleihparcours** bietet mit seinen **vielfältigen und inklusiven Methoden** eine Anregung für alle Sinne und die Gelegenheit mit Freude und in aller Ruhe die Welt wahrzunehmen. Er besteht aus **6 praktischen Kistenmodulen zu den Themen: Gleichgewicht, Riechen, Hören, Fühlen & Tasten, Sehen & Beobachten und Schmecken.**

**Ziele:** ganzheitliche Schulung der Sinneswahrnehmung, Stärkung der Genuss- und Erlebnisfähigkeit

**Zeitlicher Aufwand:** ca. 1-stündige Einweisung des pädagogischen Teams der jeweiligen Einrichtung in die Arbeit und Anwendung der Kistenmodule mit den jeweiligen Anleitungsmappen.

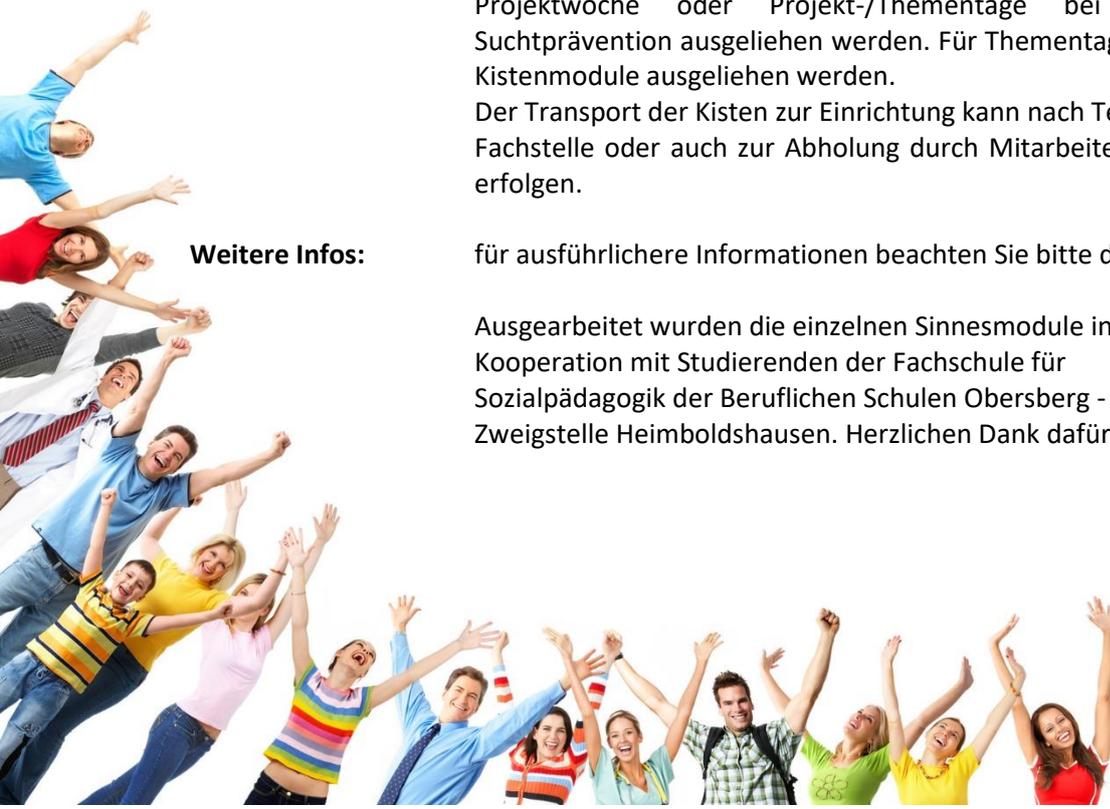
**Kosten:** die Ausleihgebühr beträgt 100,- €. Für Teilausleihe werden die Kosten gesondert vereinbart.

**Ausleihbedingungen:** der Sinnesparcours kann zeitlich flexibel, z.B. für mehrere Wochen, für eine Projektwoche oder Projekt-/Thementage bei der Fachstelle für Suchtprävention ausgeliehen werden. Für Thementage können auch einzelne Kistenmodule ausgeliehen werden.

Der Transport der Kisten zur Einrichtung kann nach Terminabsprache über die Fachstelle oder auch zur Abholung durch Mitarbeiter\*innen der Einrichtung erfolgen.

**Weitere Infos:** für ausführlichere Informationen beachten Sie bitte die folgende Seite.

Ausgearbeitet wurden die einzelnen Sinnesmodule in Kooperation mit Studierenden der Fachschule für Sozialpädagogik der Beruflichen Schulen Obersberg - Zweigstelle Heimboldshausen. Herzlichen Dank dafür.



# Sinnesparcours „Mit allen Sinnen die Welt entdecken“

Kinder stärken – Ressourcen wecken – Resilienz fördern



Ein Ausleihparcours zur ganzheitlichen Schulung der Sinneswahrnehmung für Krippe, Kindergarten, Kindertagesstätte und Grundschule

Das Präventionsprojekt „Sinnesparcours“ zur ganzheitlichen Schulung der Sinneswahrnehmung ist ein Baustein für eine sinnvolle Lebensgestaltung von Kindern im Alter von 1 bis 10 Jahren.

Die Lebenswelt von Astrid Lindgren, in der Kinder „mit Augen, Ohren und allen Sinnen nur das in sich einsaugen, was Natur ist“ (Lindgren, A.: „Das verschwundene Land“, S. 69), wird zunehmend durch eine technisierte und medialisierte Welt ersetzt. Für Kinder, aber auch für Erwachsene, wird es immer schwieriger, ganzheitliche Erfahrungen zu machen, die alle Sinne ansprechen. Reizüberflutung für Hör- und Sehsinn durch Medien vor allem auch damit verbundener Bewegungsmangel können zu Wahrnehmungseinschränkungen (Koordinationsstörungen) führen. Die gesamte weitere Entwicklung von Kindern kann beeinträchtigt werden. „Sinne, die nicht benutzt werden, legen sich schlafen“.

Kinder brauchen Anregungen für alle Sinne und die Gelegenheit, in aller Ruhe ihren Sinneseindrücken nachgehen zu können. Das heißt: Fühlen, Schmecken, Riechen, Hören, Sehen und vor allem auch ein Gefühl für den eigenen Körper zu entwickeln, ihn z.B. in Balance (Gleichgewichtssinn) zu halten. Diese Erfahrungen unterscheiden sich erheblich von den Aktivitäten, die Kindern heute angeboten werden. Anregungen und Angebote sind wichtig. Wenn sie aber neben den alltäglichen Anforderungen in KiTa oder Schule durch zusätzliche Sport- oder Musikurse und dem üblichen Fernseh- und Computerkonsum einem Managerterminkalender gleich, sind sie nicht hilfreich. Im Hinblick auf den erheblichen Zeitaufwand, der keinen Raum für Erholung und Freizeit lässt, ist der Stress vorprogrammiert. Hier kann sinnliche Wahrnehmung dazu verhelfen, zur Ruhe zu kommen und Erholung zu erfahren.

Der Gebrauch von Sinnen erhöht die Genuss- und Erlebnisfähigkeit, ist ein wichtiger Baustein für sinnvolle Lebensbewältigung und somit im Blickpunkt moderner Suchtprävention Teil der Vorbeugungsarbeit. Kindern Lebenskompetenzen zu vermitteln und ihre Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen bedeutet sie in der Eigenverantwortung und Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu stärken.

Kinder benötigen für ein aktives selbstbestimmtes Leben funktionierende und leistungsfähige Sinne. Beim Erkunden des Sinnesparcours können die Kinder einzelne Sinne in Ruhe bewusst wahrnehmen und erforschen, die Aufmerksamkeit schulen, ein Gefühl für den eigenen Körper entwickeln und schlafende Sinne zum Leben erwecken.

Der Ausleihparcours besteht aus 6 praktischen Kistenmodulen zu den Themen: Gleichgewicht, Riechen, Hören, Fühlen & Tasten, Sehen & Beobachten und Schmecken.



**„Nichts ist im Verstand, was nicht vorher in den Sinnen war.“**

John Locke, Philosoph