

A person in silhouette is shown from the side, reaching out with their right hand towards a bright sun. The sun is positioned just above the person's hand, creating a lens flare effect. Below the sun, a vast expanse of white clouds stretches across the horizon. The background is a clear blue sky. In the top left corner, there are several concentric, semi-transparent circles in shades of blue and grey. The overall mood is serene and hopeful.

Tag der *seelischen Gesundheit*

Im Buchcafé |
Infopunkt
Johannesstraße
Bad Hersfeld

Am Dienstag,
10. Oktober
2023
von 13:00
bis 17:30 Uhr

Schirmherrschaft Bürgermeisterin Anke Hofmann
und Erster Kreisbeigeordneter Dirk Noll

Tag der seelischen Gesundheit

Dienstag,
10. Oktober 2023
von 13:00
bis 17:30 Uhr

Eine Veranstaltung der
Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft
im Landkreis Hersfeld-Rotenburg

Am Info-Punkt Johannesstraße 20 |
die Brücke e.V. • Buchcafé

Die klinischen und außerklinischen
Leistungserbringer der Sozialpsychiatrischen
Versorgung im Landkreis Hersfeld-Rotenburg stellen
sich und Ihre Arbeit im Rahmen von Info-Ständen in
der Zeit von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr vor.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Programm:



13:00 Uhr

Grußworte der Bürgermeisterin Frau Hofmann und
des Ersten Kreisbeigeordneten Herrn Noll



14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

Vortrag Dr. Andrea Budde, Ärztliche Direktorin Klinik
für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Klinik am Hainberg

„Resilienz – Was hilft Krisen gesund zu überstehen“



15:30 Uhr bis 16:15 Uhr

Vortrag Dr. Heike Hinz, Chefärztin Median-Klinik
Richelsdorf

„Burnout und Sucht“ – Risiken | Ursachen – Wer ist
besonders gefährdet | Wie verhindere ich Burnout bei
mir und anderen“



Ab 16:30 Uhr

Musikalischer Ausklang mit der Manuel
Schmidtlein-Combo | Jazz-Rock-Pop