

**Donnerstag,  
10. Oktober 2024**

# **BAD HERSFELDER PSYCHIATRIE TAGE**



**Fachvorträge & Diskussionen  
im Buchcafé**

Schirmherrschaft Bürgermeisterin Anke Hofmann und Erster Kreisbeigeordneter Dirk Noll

# BAD HERSFELDER PSYCHIATRIE TAGE

Infos unter  
**06621 5095-32**

**Tagesablauf**  
**Donnerstag, 10. Oktober 2024**  
im Buchcafe Bad Hersfeld

## Fachvorträge und Infostände

**13:00 – 13:20 Uhr**

Grußworte der Bürgermeisterin und des Ersten Kreisbeigeordneten

**13:20 – 13:50 Uhr Vortrag:**

Frau Antje Wendelin (Pharmazieingenieurin/ Darmberaterin/ Coach) und Hans-Richard Friedrich (Fachapotheker für Homöopathie und Naturheilverfahren) von der Altstadtapotheke in Bad Hersfeld „Freiverkäufliche Schlafmittel im Wandel der Zeit. Pflanzlich, chemisch und Orthomolekular. Achtsamer Umgang mit den Medikamenten“

**13:50 – 14:20 Uhr**

Catering und get together - Infostände sind offen

**14:20 – 14:50 Uhr Vortrag:**

Herr Jean-Christoph Schwager (Suchttherapeut und Leiter des Konzeptes „Sucht im Alter“ der Medianklinik Wigbertshöhe in Bad Hersfeld) „Sucht im Alter „ (Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit, Glücksspielsucht)

**14:50 – 15:50 Uhr**

Catering und get together - Infostände sind offen

**15:50 – 16:20 Uhr Vortrag:**

Frau Yasemine von Haßler (Aromatologin/ Trainerin/ Coach) „Besser schlafen und erholt aufwachen mit Aromatherapie“

**16:20 – 17:00 Uhr**

Musikalischer Ausklang mit der Manuel Schmidlein-Combo / Jazz-Rock-Pop

**An dem Tag werden vielfältige Infostände von unterstützenden Einrichtungen im Landkreis Hersfeld-Rotenburg und aus dem Gesundheitsbereich vor Ort sein.**

