

## MOVE –

# MOTivierende KurzinterVENTion mit konsumierenden Jugendlichen



**Zielgruppe:** pädagogische Fachkräfte (z.B. Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen), Ausbilder\*innen, Führungskräfte, Personalverantwortliche

**Beschreibung:** MOVE ist eine dreitägige Fortbildung in motivierender Kurzintervention und richtet sich an Kontaktpersonen von Menschen, die ein ungesund-ungünstiges Verhalten leben wie z.B. Sucht. Ziel ist die Förderung ihrer Änderungsbereitschaft sowie Begleitung und Stützung des Veränderungsprozesses.

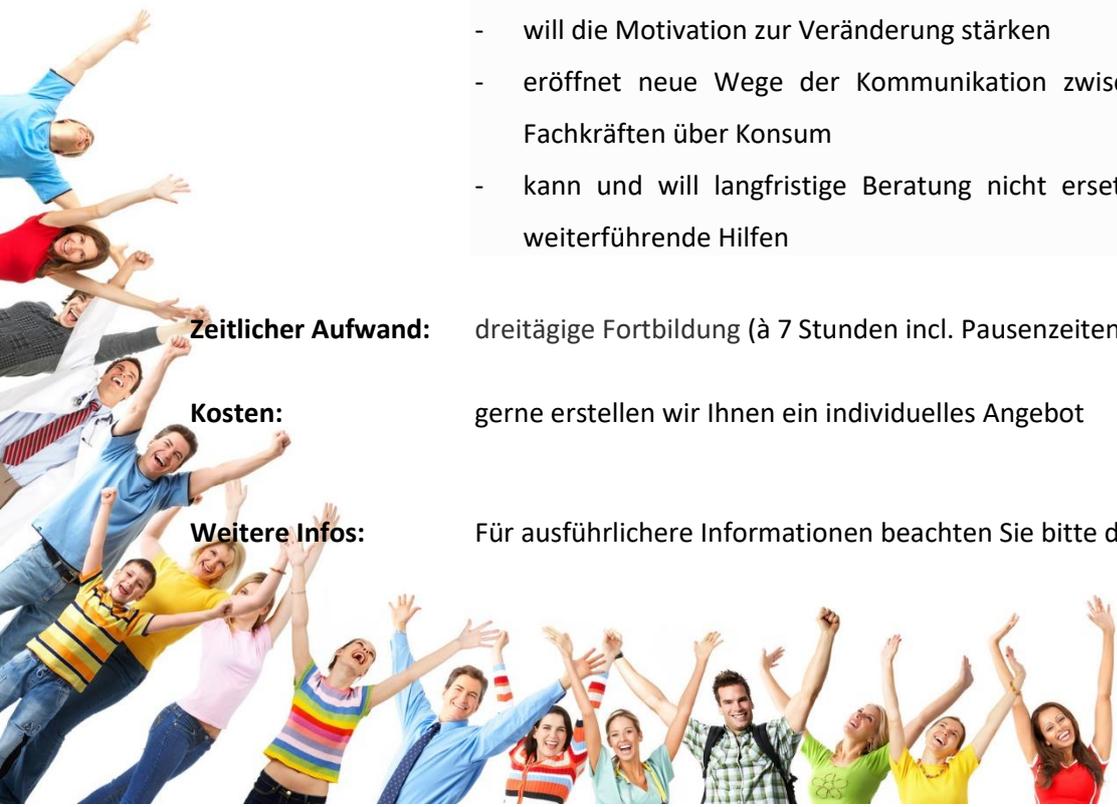
MOVE vermittelt Grundhaltung, Basiswissen und Basisfertigkeiten der "Motivierenden Gesprächsführung" nach Miller und Rollnick. Die Fortbildung wird flankiert von rechtlichem Faktenwissen, Aufweisen weiterführender Hilfen und nutzt als strukturgebenden roten Faden das Modell der Verhaltensänderung nach Prochaska, DiClemente u.a.

- Ziele:**
- eignet sich für riskant konsumierende jugendliche
  - ist eine Form der Beratung, die auch in kurzer Zeit und im Kontakt „zwischen Tür und Angel“ gute Ergebnisse zeigt und sich in verschiedenen Situationen anwenden lässt.
  - ist nicht abstinenzfixiert
  - sieht Veränderung als Prozess
  - will die Motivation zur Veränderung stärken
  - eröffnet neue Wege der Kommunikation zwischen Jugendlichen und Fachkräften über Konsum
  - kann und will langfristige Beratung nicht ersetzen und verweist auf weiterführende Hilfen

**Zeitlicher Aufwand:** dreitägige Fortbildung (à 7 Stunden incl. Pausenzeiten)

**Kosten:** gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot

**Weitere Infos:** Für ausführlichere Informationen beachten Sie bitte die folgende Seite.



## MOVE MOTivierende KurzinterVENTion mit konsumierenden Jugendlichen



**MOVE** ist eine Fortbildung in Gesprächsführung. Der vermittelte Beratungsansatz orientiert sich an den Prinzipien des Motivational Interviewing (M) und des Transtheoretischen Modells der Verhaltensänderung (TTM) und wurde zunächst speziell an die Zielgruppe "Jugendliche" angepasst.

Die Basisfortbildung zur Vermittlung dieses Konzeptes umfasst **24 Unterrichtseinheiten** (12 Bausteine). Anhand konkreter Gesprächssituationen werden die Interventionen und Strategien vorgestellt und praxisnah trainiert. Theoretische Grundlagen und Hintergrundwissen wie z. B. rechtliche Aspekte, Entwicklungsaufgaben, Funktionalität von Drogenkonsum werden in Form von kurzen theoretischen Inputs, durch Begleitmaterialien und durch Übungen in Kleingruppen vermittelt. Alle Teilnehmer/innen erhalten einen Reader, der sowohl die theoretischen Grundlagen der einzelnen Bausteine als auch einen breiten Fundus an Quellenangaben - in erster Linie zu Suchtmitteln - enthält.

### Schwerpunktsettings:



### MOVE – MOTivierende KurzinterVENTion

Settings		Adressaten / Zielgruppen	Schulung für Mitarbeitende aus
Elementarbereich	→	Eltern	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kindertagesstätten</li> <li>• Familienzentren</li> <li>• Frühe Hilfen</li> <li>• Allgemeiner sozialer Dienst</li> </ul>
Schule	→	Jugendliche/junge Erwachsene Eltern	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeinbildende Schulen</li> <li>• Förderschulen</li> <li>• Berufsschulen</li> <li>• Internate</li> </ul>
Jugendarbeit	→	Jugendliche/junge Erwachsene	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heimen</li> <li>• Jugendzentren</li> <li>• Jugendbildung</li> <li>• Arbeitsvermittlung</li> <li>• Strafvollzug</li> </ul>
Betriebe, Firmen Verwaltungen, Behörden	→	Mitarbeitende	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abteilungen</li> <li>• Führungsetagen</li> </ul>
Seniorenbereich (in Planung)	→	Betreuungskräfte Ehrenamtliche Altentherapeuten, Alltagsbegleiter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begegnungsstätten</li> <li>• Wohngruppen</li> <li>• Seniorenzentren</li> </ul>

Anfänglich für den Bereich der außerschulischen Jugendarbeit konzipiert, liegt MOVE mittlerweile für eine Vielzahl an Settings und Adressat/innen vor. Um das Einüben der MOVE-Fertigkeiten so nah wie möglich an die Praxis heranzutragen, werden die entsprechenden Elemente der Fortbildung den unterschiedlichen Umfeldern, in denen die Adressat\*innen sich bewegen, angepasst.

**Weiterführende Infos:** [www.move-trainings.de](http://www.move-trainings.de); [www.ginko-stiftung.de](http://www.ginko-stiftung.de)