

Inhalte der Gruppensitzungen

1. Treffen	
Modul 1: Einführung	Regeln, Kennenlernen, Organisatorisches Konsummotive und -wirkungen Aktuelle Konsumzahlen (Statistik)
Modul 2 Basisinformationen	Film „Nugget“ zum Thema Suchtverlauf Suchtverlauf (Probierkonsum – Gewöhnung – Missbrauch – Sucht) Hausaufgabe: Konsumtagebuch
2. Treffen	
Modul 3 Selbstreflektion	Auswirkungen von Cannabis- und Alkoholkonsum Eigenes Konsumverhalten
Modul 4 Ziele entwickeln	Konsummotive (das persönliche Bedingungsgefüge) Vereinbarkeit mit den eigenen Zukunftszielen Hausaufgabe: Abstinenztagebuch (7 Tage ohne Suchtmittel!)
3. Treffen	
Modul 5 Motivation	Änderungsmotivation und Ambivalenz Warum ist der Ausstieg für manche Konsumenten so schwer
Modul 6 Abschluss und Auswertung	Reflektion des Gelernten Das Hilfesystem Evaluation, Termine für Abschlussgespräche

Methoden	Neben Kurzvorträgen und Gruppengesprächen: interaktive Übungen (z.B. soziometrische Spiele), Quiz, Videoclip, Einzel- und Gruppenarbeit, Arbeitsblätter, Hausaufgaben.
Materialien	Arbeitsmappe für alle Teilnehmenden, Basisinformationen der BzGA, themenbezogene Broschüren (HLS, Verkehrswacht, Drogenreferat der Stadt Frankfurt)